

カサデラヴィータ（機能と実績）〔特定保健指導〕

制度背景と実績

平成	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
主な制度	▼健康日本21▼健康増進法								▼特定健診・保健指導					
	▼カサデラヴィータ開設 ・医療法42条施設 ・健康増進施設 ・指定運動療法施設								・現会員数 約1,152名 ・運動療法処方せん総発行件数 約1,051名 ・個別運動プログラム総作成件数 約4,462名 (2011年7月時点)					

職員配置(専門職による支援)

職種	員数		担当	支援内容・方法
	常勤	(敷地内)		
・スポーツ医(日医)	1名	名	・疾病内容、予後説明 ・運動療法の説明	・支援計画作成、個別面談 期間中の効果測定による継続参加効果期待 (脂質、血糖他)
・医師	2名	4名		
・保健師	1名	3名		
・看護師	3名	名		
・管理栄養士	常勤	3名	・食事療法	・集団、個別支援
・健康運動指導士	常勤	3名	・運動実践 ・参加促進案内	・運動の実践 支援計画、運動療法計画に基づくプログラム ・効果測定(体組成(体脂肪、BMI)他)
・健康運動実践指導者	常勤	4名		
・各種インストラクター	総	25名		
・事務その他	常勤	3名	・総合、個別評価	・保健指導効果の評価、分析、再計画
全職種				

施設機能(専用施設による支援)

運営時間(火曜日定休日)
 ・平日 : 10:00~22:00
 ・土日祝日 : 10:00~20:00

■延床面積	4,100 m ²	
●運動施設	780 m ²	15分から45分間、強度、難易度、生活習慣病への効果度合い等から選べる多彩なプログラムと機器による有酸素運動
プール	335 m ²	アクアストレッチ、水中ウォーキング、アクアサーキット、アクアピクス、水中健美操、シェイプジョギング
スタジオ1	118 m ²	アロマストレッチ、バランスボールEX、エアロピクス、ステップサーキット、健美操、太極拳、パワーヨーガ、ピラティス、ジャズダンス、シェイプボクシング、シェイプラテン、スクリーンゴルフ
スタジオ2	85 m ²	
マシンジム	242 m ²	自転車エルゴメーター17台、ランニングマシン14台、スクイウォーカー2台、クライミングステップ2台、ジョーバ4台、ニューステップ1台、ウェイトトレーニングマシン全15台、ダンベルセット1式、各種身体測定器1式
●天然温泉施設	470 m ²	天然温泉のリラクゼーション効果と多様な浴槽が楽しめます。継続した運動に効果が期待できます。
女性	275 m ²	一般浴、ジェットバス、パイラバス、立ち湯、寝湯、露天風呂、ミストサウナ、ドライサウナ、水風呂、打たせ湯、足湯、薬湯
男性	195 m ²	一般浴、ジェットバス、寝湯、露天風呂、ミストサウナ、ドライサウナ、水風呂、打たせ湯、薬湯
●ロッカー		
女性	150 個	パウダールーム、脱衣室
男性	100 個	脱衣室
●レストラン	50 席	ヘルシーランチバイキング
●研修室(集団用)	2 室	
●検査、個別相談室		・血圧脈波検査装置(血管年齢測定器)、血圧流動性測定装置(血液サラサラ度)、骨密度測定器、体組成計
●その他		・館内禁煙、駐車場無料、AED配備

実績に基づく独自支援方法

- ・疾病ごとの改善データや傾向、糖尿病と運動療法実践の有効事例及び方法等の紹介と個々に応じた支援方法のアドバイス
- ・運動療法参加率増加事例及び方法等の紹介と個々に応じた支援方法のアドバイス
- ・運動療法を優先させる服薬指導やアドバイス
- ・要医療判定者に対する運動療法の積極介入
- ・生活習慣病等に関する集団向けの講演開催